

PROGRAMME DE FORMATION

LA COMMUNICATION SEXISTE (titre)

Dialoguer au travail avec l'impartialité du genre (sous-titre -promesse)

Profil des stagiaires : cadres ou non cadres, RH

Prérequis : savoir parler, écrire et lire le français

Durée : 7 heures, 1 jour

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel

Prix : 1300€ HT/jour en intra-entreprise (8 personnes) et 550€ HT/jour-pers en inter-entreprise

Finançable : OPCO/FAF

INTRODUCTION

Communiquer ne consiste pas seulement à transmettre un message dans le seul but d'informer mais, aussi, à mettre en commun des significations quel que soit le type de communication. 8 femmes /10 vivent des formes de harcèlement relationnel au travail.

Alex Mucchielli, professeur de sciences de l'information et de la communication a défini notamment cinq types d'enjeux de la communication. Si on y prête pas attention, vous risquez, soit, en position d'auteur ou témoin de :

- Vous mettre à dos une partie de votre équipe
- Vivre dans un climat anxiogène ou délétère jusqu'à la démission
- Laisser vos équipes en souffrance et affronter le turn-over
- Devoir vous justifier devant une instance pour sexisme ou harcèlement

L'employeur a l'obligation de protéger et lutter contre ces formes de nuisance à la santé mentale et physique. Cette formation vous correspond si vous avez coché l'un des 3 risques.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Le sexisme au travail peut diminuer par l'action de prévention et de formation.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de dialoguer respectueusement et agir en cas d'abus en maîtrisant les compétences suivantes :

- Identifier les cas de sexisme ordinaire et leurs impacts
- Connaître le cadre réglementaire pour infraction par des discours et attitudes nuisibles
- Prévenir les conséquences d'une communication non conforme
- Favoriser une communication agile par des techniques assertives

BENEFICES en 2 dimensions (individuelle et collective)

- Amorcer une opposition collective contre les dialogues et attitudes sexistes voire autres VSST
- Favoriser un climat sain et performant dans les relations interpersonnelles

MONCOINFORMATION

58 rue Emile ZOLA 45000 ORLEANS

Email: contact@moncoinformation.fr

Tel: 07.49.45.41.28



CONTENU DE LA FORMATION

Cette formation est un parcours ludopédagogique qui vous permettra de vous positionner sainement dans votre langage professionnel. Préparée sur la base d'un diagnostic de besoins et de l'environnement personnel ou de travail du stagiaire.

En présentiel :

- Analyser les jeux relationnels hommes-femmes en société et au travail
- Alerter l'employeur pour prévenir et réagir face aux risques psychosociaux
- Utiliser la communication agile telle que le DESC ou techniques assertives

EXECUTION DE LA FORMATION (inclut ma méthode de transformation)

- 1. audit et personnalisation du programme j-30
- 2. formation interactive
- 3. suivi des applications à J+30 (Bilan du formateur pour accompagner la montée en compétences et besoins complémentaires)
- Plateforme DIGIFORMA (numérisation du process complet, portage QALIOPI)
- Attestation de fin de formation

EVALUATION DES COMPETENCES ACQUISES

- Débrief en sous-groupe ou en table ronde
- Formulaires d'évaluation de la formation (pré-formation à J-10, post-formation jour J, satisfaction à chaud jour J)
- Formulaire d'évaluation à froid à M+1

EQUIPE PEDAGOGIQUE

VALENTIN Marie-Christine, formatrice pour adultes, experte en intelligence émotionnelle et relationnelle. Licenciée en psychologie et ancien manager de proximité et transversal d'équipe pendant 12 ans, tuteur en dispositif de reclassement RH sur 18 mois. Actuellement mentore au sein de NQT (région CVL).

TEMOIGNAGE CLIENT : à regarder sur [mon google business](#)

« Une expérience enrichissante et conviviale avec Marie pour formatrice et ceci grâce à des activités ludiques et collaboratives parfaitement conçues. Les jeux sont à la fois pertinents et engageants permettant d'illustrer les concepts de manière concrète tout en favorisant des échanges constructifs au sein du groupe. Une approche originale et efficace qui donne envie de mettre ces apprentissages en pratique. Merci pour cette belle opportunité d'apprentissage et de partage ! » Magalie C