

PROGRAMME DE FORMATION

LES VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES AU TRAVAIL (titre)

Prévenir et lutter contre ses formes de nuisance à la santé publique (sous-titre -promesse)

Profil des stagiaires : cadres ou non cadres, RH, référents VSS (secteur public ou privé)

Prérequis : savoir parler, écrire et lire le français

Durée : 7 heures, 1 jour

Modalités pédagogiques : Formation en présentiel

Prix : 1300€ HT/jour en intra-entreprise (8 personnes) et 550€ HT/jour-pers en inter-entreprise

Finançable : OPCO-FAF

INTRODUCTION

Le rapport de l'Observatoire des inégalités publié en 2025 est alarmant. La santé mentale est un sujet phare qui ne touche pas que la sphère domestique. Voici quelques chiffres :

- 80% des femmes sont régulièrement la cible de violences sexistes au travail (VSS).
- Moins d'1 victime sur 3 porte plainte pour violences sexistes et sexuelles
- 80% des femmes ont déjà eu l'impression d'avoir été moins bien traitées en raison de leur sexe

L'employeur a la responsabilité d'assurer la sécurité de ses équipes et de tout mettre en œuvre pour prévenir et freiner les violences sexistes et sexuelles. Cette formation de niveau 1 s'inscrit dans cette démarche.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Le sexisme au travail peut diminuer par l'action de prévention et de formation.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de savoir comment réagir face aux agissements sexistes ou sexuels au sein d'un contexte du secteur privé ou public.

- Comprendre les mécanismes des VSS et connaître le cadre réglementaire (textes de référence, définitions, sanctions code du travail et code pénal)
- Faciliter une prise de conscience du sujet et pouvoir en débattre avec son environnement de travail
- Amorcer une démarche de prévention dans son ensemble et de prise en charge des victimes (ressources, acteurs..)

BENEFICES en 2 dimensions (individuelle et collective)

- Amorcer une opposition collective contre les VSST
- Œuvrer dans la qualité de vie au travail
- Connaître ses droits en cas de doute et d'infraction

CONTENU DE LA FORMATION

Cette formation est un parcours ludopédagogique qui vous permettra de vous positionner dans votre professionnelle. Préparée sur la base d'un diagnostic de besoins et de l'environnement de travail du stagiaire.

En présentiel :

- Autodiagnostic : évaluation des mécanismes cognitifs et émotionnels facteurs de VSS
- Les composantes des VSS, vectrices de conflits relationnels et de souffrance
- Connaître les impacts des VSST sur les individus, le collectif de travail et l'entreprise
- Prévenir, former et traiter : les obligations de l'employeur en matière de VSST
- Favoriser la parole des victimes dans un climat de confiance
- La prévention des VSST : création d'une feuille de route

EXECUTION DE LA FORMATION

- 1. audit et personnalisation du programme j-30
- 2. formation interactive
- 3. suivi des applications à J+30 (Bilan du formateur pour accompagner la montée en compétences et besoins complémentaires)
- Plateforme DIGIFORMA (numérisation du process complet, portage QALIOPI)
- Attestation de fin de formation

EVALUATION DES COMPETENCES ACQUISES

- Débrief en sous-groupe ou en table ronde
- Formulaires d'évaluation de la formation (pré-formation à J-10, post-formation jour J, satisfaction à chaud jour J)
- Formulaire d'évaluation à froid à M+1

EQUIPE PEDAGOGIQUE

VALENTIN Marie-Christine, formatrice pour adultes, experte en intelligence émotionnelle et relationnelle. Licenciée en psychologie et ancien manager de proximité et transversal d'équipe pendant 12 ans, tuteur en dispositif de reclassement RH sur 18 mois. Actuellement mentore au sein de NQT (région CVL).

TEMOIGNAGE CLIENT : à regarder sur mon google business

« Une formation très complète et factuelle animée avec empathie et bonne humeur par Marie.

Une formatrice qui maîtrise parfaitement l'ingénierie de formation et très à l'écoute des besoins du client dans la création de modules personnalisés » Lydie MEERSCHAUT